

# O GONÇALENSE

## NOTÍCIAS

ANO XVI - EDIÇÃO CCCLXVI

R\$: 0,90

FOTO - DIVULGAÇÃO



**SALVE O PEDRO**



PÁGINA 7



**CAMINHO DO HEXA ESTÁ DEFINIDO: SAIBA COMO SERÁ A PRIMEIRA COPA DO MUNDO COM 48 SELEÇÕES**

PÁGINA 7

PÁGINA 4

## BRASIL JOGA 55 MILHÕES DE TONELADAS DE ALIMENTOS NO LIXO

### MAIO AMARELO 2026



PÁGINA 6

### O PROTAGONISMO DE DOUGLAS RUAS NA POLÍTICA DO RIO



PÁGINA 5



### RENATO MACHADO RELEMBRA OBRAS QUE AJUDARAM A TRANSFORMAR MARICÁ E REFORÇA ATUAÇÃO AMBIENTAL NA ALERJ

PÁGINA 3

### SHOW DE ROBERTO CARLOS 15 DE JUNHO EM NITERÓI



PÁGINA 7



### O QUE É O HANTAVÍRUS?

PÁGINA 4



**GRIPEOL MUC**  
10 comprimidos efervescentes

**R\$ 5,98**



**CALMASYN**  
300mg | 20 comprimidos

**R\$ 22,45**



**TINTURA KOLESTON**  
WELLA

**R\$ 23,59**



**CHEIRINHO DE BEBÊ**  
Shampoo + Condicionador

**R\$ 29,90**



DROGARIAS

# max

96876 2352 3583 6048

Av. Domingos Damasceno Duarte, 15 - Trindade



NOTÍCIAS DA ALERJ

DIRETORIA-GERAL DA ALERJ REALIZA REPAROS PARA CONSERVAR ESTRUTURA DO PARLAMENTO

A Diretoria-Geral da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) iniciou uma série de reparos e serviços de manutenção no Edifício Lúcio Costa, sede do Parlamento fluminense. O diretor-geral, Luciano Abreu, explica que a medida faz parte de um trabalho de conservação do prédio, patrimônio público do Estado. Mudanças nos sistemas hidráulico e elétrico, além da troca e do conserto de itens avariados, já podem ser vistas em diferentes áreas do edifício. Segundo Luciano, para manter um ambiente de trabalho adequado, é necessária uma interlocução entre os departamentos, para que as manutenções atendam às demandas dos servidores. "Não podemos deixar os funcionários trabalhando em um ambiente com problemas estruturais que podem ser facilmente corrigidos", afirma. Luciano destaca que já foi realizada uma avaliação no sistema de combate a incêndio e que novas medidas estão previstas. "Agora, vamos dar uma atenção especial às caixas d'água e aos tanques de abastecimento dos geradores", anuncia.

AGORA É LEI: CRIADO NO ESTADO DO RIO O OBSERVATÓRIO SOBRE A FOME EM HOMENAGEM A "BETINHO"

O Governo do Estado deverá criar o Observatório da Fome Herbert de Souza, o "Betinho", no território fluminense. O objetivo é subsidiar políticas públicas voltadas ao combate à fome e à pobreza extrema no estado. A determinação é da Lei 11.179/26, de autoria da deputada Renata Souza (PSol), que foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), sancionada pelo governador em exercício, desembargador Ricardo Couto, e publicada no Diário Oficial. O observatório será responsável por coletar, armazenar, analisar e produzir dados sobre a fome, além de fomentar a articulação entre diferentes esferas do poder público e a sociedade civil. Deverá ser publicado, anualmente, um relatório sobre a situação da fome no Estado do Rio, com sugestões de políticas públicas que possam contribuir para o seu enfrentamento. Renata Souza afirmou que a iniciativa é inspirada no legado do sociólogo Betinho, símbolo da luta contra a miséria no Brasil. Durante sua vida, o ativista dedicou-se ao projeto Ação da Cidadania contra a Fome, Miséria e pela Vida. "No Estado do Rio, mais de 2,5 milhões de pessoas vivem em situação de pobreza extrema. O observatório será um instrumento fundamental para enfrentar esse cenário com base em dados e ações estruturadas", defendeu.

Advertisement for Instituto Mensageiros da Paz. Includes logo, text 'CUIDAR DE PESSOAS TRANSFORMA VIDAS!', 'TUDO GRATUITO!', and a list of activities: Muay Thai, Jiu-Jitsu, Capoeira, Funcional, Bombeiro Mirim, Psicanalistas, Psicólogo, Nutricionista, Neuropsicopedagoga, Assistência Jurídica, and Futebol em Outros Polos. Contact info: 21 99726-4690, @inst.mensageirosdapaz.

LULA VETA LEI QUE RECONHECE ESTÁGIO COMO EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Texto desconsiderou caráter pedagógico da atividade, diz despacho

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva vetou o projeto de lei que reconhece o estágio feito pelo estudante como experiência profissional. De acordo com o despacho, publicado nesta segunda-feira (11) no Diário Oficial da União, o texto desconsidera o caráter pedagógico complementar à formação educacional do estágio e compromete critério de seleção de concursos públicos.

A proposta foi aprovada em abril pelo Congresso Nacional e determinava ao Poder Público a responsabilidade de regulamentar as hipóteses em que o período de experiência profissional de estágio valerá para provas de concursos públicos.

Para a Presidência, a proposição legislativa é inconstitucional, porque a previsão de regulamen-



tação genericamente atribuída ao Poder Público promove a centralização de competência exclusivamente no presidente da República, em violação à autonomia dos entes federativos e à independência dos Poderes.

O veto foi baseado em manifestações dos ministros da Educação, da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos e da Advocacia-Geral da União. Ao apresentar a proposta, o autor, deputado Flávio Nogueira (PT-PI),

argumentou que a falta de experiência profissional é uma das dificuldades daqueles que estão em busca do primeiro emprego e que o projeto visa a preencher essa lacuna.

Fonte: EBC

EMPREGADA DOMÉSTICA: SAIBA CALCULAR HORAS EXTRAS E O ADICIONAL NOTURNO



FOTO - DIVULGAÇÃO

Entenda o cálculo da jornada excedente, do trabalho noturno e do uso de banco de horas no emprego em residência

A legislação brasileira garante que o empregado doméstico receba remuneração diferenciada sempre que trabalhar além da jornada normal, em período noturno ou acompanhando o empregador em viagens. Conhecer essas regras é essencial para evitar irregularidades e assegurar o pagamento correto de todas as horas de serviço.

das as horas de serviço.

PASSO A PASSO PARA CALCULAR A HORA EXTRA COM ADICIONAL DE 50%

Quando o trabalhador presta serviço além da jornada habitual, o empregador deve pagar cada hora extra com acréscimo de, no mínimo, 50% sobre o valor da hora normal. O primeiro passo é descobrir o valor da hora comum. Para isso, divide-se o salário mensal bruto pelo divisor correspondente à

carga horária semanal. Para quem trabalha 44 horas por semana, o divisor é 220. Para jornadas de 40 horas semanais, o divisor é 200. Depois de encontrar a hora normal, aplica-se o adicional de 50%. Por exemplo, se a hora comum custa R\$ 10, a hora extra passa a valer R\$ 15. Em seguida, multiplica-se esse valor pelo total de horas a mais trabalhadas no mês. Esse cálculo vale tanto para horas extras eventuais quanto para aquelas realizadas de forma habitual, desde que não sejam compensadas por meio de banco de horas dentro das regras legais.

ADICIONAL NOTURNO PARA O EMPREGADO DOMÉSTICO: VALOR E HORA REDUZIDA

O empregador deve pagar adicional específico pelo serviço prestado entre 22h de um dia e 5h do dia seguinte. Nesse perí-

odo, a remuneração deve ter acréscimo mínimo de 20% sobre o valor da hora diurna. Além do percentual extra, a lei prevê uma contagem diferenciada: a hora noturna tem duração de apenas 52 minutos e 30 segundos. Na prática, isso significa que 7 horas de relógio trabalhadas integralmente nesse intervalo correspondem a 8 horas de trabalho consideradas para efeitos de pagamento. Se a jornada se prolongar depois das 5h, mantendo o ritmo do trabalho noturno, esse período também integra o cálculo como horário noturno e deve receber o adicional de 20% com a mesma lógica de hora reduzida. Se o contrato de trabalho terminar antes da compensação integral do saldo, o empregado tem direito a receber todas as horas pendentes, calculadas com base na remuneração vigente na data da rescisão.

SÃO GONÇALO MANTÉM BAIXO RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA DENGUE

Município realizou levantamento do índice de infestação do Aedes aegypti

FABIO GUIMARÃES ARQUIVO

A Secretaria de Saúde e Defesa Civil da Prefeitura de São Gonçalo realizou, entre os dias 3 e 9 deste mês, o primeiro Levantamento de Índice Rápido de Aedes aegypti (LIRAA) – mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya. O resultado mostrou que a cidade está com baixo risco de contaminação da dengue através do Índice de Infestação Predial (IIP). É considerado baixo risco índices de 0% a 0,9%. O IIP foi de 0,6%. "Manter São Gonçalo em baixo risco de infestação é resultado de um trabalho permanente das equipes da Vigilância Ambiental. Sequi-

mos realizando as ações de monitoramento, visitas domiciliares, orientação e eliminação de criadouros em toda a cidade. Mesmo com os índices positivos, é fundamental que cada morador continue fazendo a sua parte, evitando água parada e permitindo a entrada dos agentes de combate às endemias. A prevenção continua sendo a principal ferramenta contra doenças como dengue, zika e chikungunya", orientou o diretor da Vigilância em Saúde Ambiental, Marcelo Lima. A Vigilância em Saúde Ambiental está em novo endereço. Agora ela fica na Rua Vereador Clemente Souza e Silva, 440.



Zé Garoto (antigo Centro de Triagem ao Coronavírus). O setor mantém um trabalho de pronto-atendimento e qualquer cidadão pode ligar para pedir uma visita nos casos de infestação de vetores. Os pedidos são atendidos, em

média, em uma semana. Nesses casos, os agentes averiguam a denúncia e realizam a ação necessária para acabar com os vetores. As denúncias podem ser feitas pelo telefone da Vigilância Ambiental (21) 99388-6484.

O GONÇALENSE NOTÍCIAS

Marcos Paulo Mendonça Pereira – Diretor de Reportagem
Marcos José Pereira (Marcos Click) – Diretor de Redação
Fabiano Moura – Diretor de Produção
Pedro Olano – Diretor Administrativo
Nathália Mendonça Antunes – Editora de Conteúdo
Gabriele Formozo – Editora de Conteúdo
Yuri Soares Geraldo Griem – Repórter Estagiário
Contamos Com Estagiários de Jornalismo, Publicidade, Propaganda e Marketing que dão todo apoio a empresa.
LM EDITORA E PRODUÇÕES LTDA.
Endereço: Rua Eduardo Vieira, N°48, LJ 102 Centro
Cidade: São Gonçalo, UF: RJ – Cep: 24.445-410
Contato:
Whatsapp: (21) 97085-9345
E-Mail: contato@jornalgoncalense.com.br
As opiniões emitidas pelos comentaristas, colonistas e colaboradores não refletem necessariamente a opinião do nosso Jornal.



# RENATO MACHADO RELEMBRA OBRAS QUE AJUDARAM A TRANSFORMAR MARICÁ E REFORÇA ATUAÇÃO AMBIENTAL NA ALERJ

Entre máquinas, obras e visitas técnicas, Renato Machado construiu boa parte da própria trajetória política acompanhando de perto as mudanças que aconteceram em Maricá nos últimos anos. Hoje, como Deputado Estadual, o ex-presidente da Somar (Serviço de Obras de Maricá) reapresenta em suas redes sociais obras importantes da cidade e reforça uma imagem que carrega desde antes da política: a de alguém que veio do chão da obra e conhece de perto a realidade da população.

Ao longo da passagem pela SOMAR, Renato esteve ligado à execução de mais de 500 quilômetros de pavimentação, além de obras estruturantes que mudaram a paisagem e a rotina de diversos bairros. Urbanização, drenagem, passarelas, pontes, escolas, unidades de saúde e revitalizações passaram a fazer parte do crescimento acelerado de Maricá nos últimos anos.

**Mas uma das lembranças mais marcantes daquele período ainda carrega o peso emocional da pandemia**

Em meio ao avanço da Covid-19 e ao medo vivido por milhares de famílias, Renato coordenou, enquanto presidente da Somar, o avanço das obras do Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara para que a unidade fosse entregue o mais rápido possível. Em uma verdadeira força-tarefa, equipes chegaram a trabalhar 24 horas por dia para acelerar a conclusão do hospital, que se tornou peça fundamental no atendimento da população durante um dos momentos mais difíceis da história recente.



**“O hospital ficou pronto justamente quando as pessoas mais precisavam. Aquilo ali não era só uma obra. Era esperança chegando para muita gente”, relembra Renato**

Outro símbolo dessa transformação está na Orla de Itaipuaçu. O espaço, que hoje reúne famílias, esportistas, turistas e comerciantes, se consolidou como um dos cartões-postais mais conhecidos da região. A revitalização ajudou a impulsionar o turismo e fortaleceu a economia local, aproximando ainda mais Maricá de cidades vizinhas, como São Gonçalo.

A ligação com os gonçalenses aparece até nos detalhes da cidade. No Boqueirão, uma das áreas revitalizadas da orla recebeu o nome de “Orla Zé Garoto”, em homenagem a um dos bairros mais tradicionais de São Gonçalo, reforçando o carinho e a relação histórica entre os dois municípios.

Não por acaso, muitos gonçalenses passaram a enxergar Maricá como uma extensão da própria casa. Seja para aproveitar as praias, passear com a família ou buscar qualidade de vida, a cidade se tornou destino frequente de moradores de São Gonçalo que acompanharam de perto o avanço urbano e a modernização da região.

Além das orlas de Itaipuaçu, Araçatiba, Ponta Negra e Jaconé, também foram executadas obras de drenagem em áreas historicamente afetadas por alagamentos, como Santa Paula, Flamengo e Jardim Atlântico, além da construção de passarelas, pontes e equipamentos públicos em diferentes distritos do município.

# BRASIL JOGA 55 MILHÕES DE TONELADAS DE ALIMENTOS NO LIXO

DIVULGAÇÃO/REPRODUÇÃO

No Brasil todos os anos, mais de 55 milhões de toneladas de alimentos ao longo de toda cadeia de produção, são jogados no lixo. Apesar do Brasil, nestes últimos anos ter conquistado uma vitória importante em estar de fora do mapa de fome da ONU, ainda temos milhões de pessoas com acesso restrito à comida. A fome e o desperdício são dois problemas independentes. Resolver o desperdício não vai ajudar diretamente quem passa fome. Entretanto, a diminuição do desperdício impacta em aspectos importantes para a garantia da segurança alimentar, como a sustentabilidade ambiental, a redução de custos e a maior disponibilidade de produtos. Por isso, os dois desafios andam juntos. Segundo o IBGE, somos o quinto maior produtor mundial de alimentos e, ao mesmo tempo, estamos entre os dez países que mais desperdiçam comida no mundo, de acordo com a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO). Não podemos nos conformar com essa realidade.

ção devido a problemas no, plantio, pós-colheita, processamento, armazenamento e transporte. Já o desperdício se refere apenas aos alimentos descartados no final da cadeia de produção, ou seja, nas etapas de varejo e consumo final – em mercados, restaurantes e nas casas dos consumidores. As definições da FAO atribuem um peso maior ao descarte feito pelo consumidor, tirando o foco das ineficiências da produção. Para o Pacto Contra a Fome, todo alimento que acaba no lixo é chamado de desperdício, não importando a etapa de produção em que isso ocorra. Existe também o conceito de quebra de alimento, que acontece na comercialização, quando o alimento está fora do padrão considerado adequado para a comercialização.



## QUAL A DIFERENÇA ENTRE QUEBRA, PERDA E DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS?

A Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO) estabelece diferenças entre os termos perda e desperdício. Para a FAO, a perda se refere ao descarte de alimentos que acontece nos estágios iniciais da cadeia de produ-



DIVULGAÇÃO

## ATIVISTA AMBIENTAL EM SÃO GONÇALO BUSCA SOLUÇÕES

O Projeto de Vida Sustentável foca em reduzir o impacto ambiental através de escolhas conscientes, como reduzir consumo, reciclar, economizar energia e adotar alimentação orgânica. Práticas como compostagem que é um processo biológico que transforma resíduos de cozinha e jardim em adubo natural (húmus) rico em nutrientes, reduzindo o lixo enviado a aterros. A ativista ambiental gonçalense, Lenilza Leal tem algumas soluções para esse problema. Ela ensina

as pessoas a aproveitar restos de alimentos, sem produtos industrializados, faz parte da Ecosol e participa da Ação da Cidadania Contra Fome do Betinho e foi convidada para o projeto Rede Favela Sustentável. Lenilza também participa da equipe de cozinha da gastromotiva Cláudia Queiroga. “Quero incentivar mulheres a trabalhar sem sair de casa, fazer sua horta e produzir alimentos e realizar receitas saborosas. Utilizar microrganismos para decompor cascas,

restos de vegetais e folhas secas, resultando em um composto ideal para hortas e plantas em 60 a 120 dias, é uma grande solução. Também transformar alimentos que iriam para o lixo em comida nutritiva é uma prática sustentável que reaproveita cascas, talos, folhas e sementes, aumentando o valor nutricional das refeições e reduzindo desperdícios. Receitas como brigadeiro de casca de banana, caldos com talos e refogados são alternativas fáceis.” finaliza.

# CONFIRMADO O PRIMEIRO ÓBITO DE HANTAVÍRUS NO BRASIL

O primeiro caso de morte por hantavírus no Brasil em 2026 foi confirmado neste domingo (10) e ocorreu no estado de Minas Gerais. Segundo a Secretaria de Saúde, a vítima era um homem de 46 anos, morador do município de Carmo do Paranaíba – a 362 km de Belo Horizonte. O registro é de fevereiro. Ainda de acordo com a pasta, o homem tinha histórico de contato com roedores silvestres em uma área de lavoura. Seus primeiros sintomas começaram em 2 de fevereiro. O quadro se agravou nos dias seguintes, e o paciente morreu em 8 de fevereiro. A infecção foi confirmada pela Fundação Ezequiel Dias (Funed). Em nota, o governo mineiro reforçou que trata-se de um caso isolado, sem relação com outros registros da doença.

## O QUE É O HANTAVÍRUS?

DIVULGAÇÃO



O Hantavírus é um vírus transmitido principalmente por roedores silvestres e que pode causar uma doença chamada hantavirose. No Brasil, a forma mais grave e mais conhecida é a Síndrome Cardiopulmonar por Hantavírus (SCPH), que afeta principalmente pulmões e coração. A infecção costuma estar ligada a ambientes rurais com presença de roedores. A doença pode variar de quadros leves, semelhantes a uma gripe, até casos graves com insuficiência respiratória. Os sintomas iniciais podem ser confundidos com uma gripe comum. “A forma mais grave é a respiratória, que leva a comprometimento pulmonar. Os sintomas mais notórios são falta de ar que vai se intensificando, febre, fraqueza e dor de cabeça”, afirma o infectologista Marcos Boulos.



Conheça nosso Canal do YouTube

@tvogoncalense



ACOMPANHE A GENTE NAS REDES SOCIAIS!

@ogoncalensenoticias



# O PROTAGONISMO DE DOUGLAS RUAS NA POLÍTICA DO RIO

*O gonçalense hoje é presidente da Alerj e pré-candidato ao governo do estado*

DIVULGAÇÃO/THIAGO LONTRA

O presidente da Alerj, Douglas Ruas, de 37 anos, está em seu primeiro mandato como deputado estadual pelo Partido Liberal. Formado em Direito e com especialização em Gestão Pública, ele também é servidor concursado da Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro. Sua trajetória na administração pública inclui passagens como subsecretário de Trabalho de São Gonçalo entre 2017 e 2018, período em que o município era administrado por seu pai, Capitão Nelson. Entre 2019 e 2020, atuou como superintendente regional do Instituto Estadual do Ambiente. Já em 2021, assumiu a Secretaria de Gestão Integrada e Projetos Especiais em São Gonçalo. Nas eleições de 2022, foi eleito deputado estadual com 175.977 votos, sendo o segundo mais votado do estado naquele pleito. Posteriormente, entre setembro de 2023 e março de 2026, comandou a Secretaria de Estado das Cidades, onde coordenou projetos de infraestrutura em parceria com prefeituras em diversas regiões. Em fevereiro deste ano, teve o nome anunciado como pré-candidato ao governo do Rio de Janeiro pelo PL. O senador Flávio Bolsonaro (PL) também declarou apoio público ao parlamentar para a disputa eleitoral de outubro.



DIVULGAÇÃO/RHAFEL WALACE



nização administrativa do município. Sua projeção aumentou ainda mais ao assumir a Secretaria de Estado das Cidades, pasta responsável por obras e intervenções em municípios fluminenses. Como secretário, acompanhou projetos de drenagem, pavimentação, mobilidade e urbanização, especialmente em cidades que dependem de investimentos estaduais para destravar antigas demandas de infraestrutura. Um exemplo citado pelo Governo do Estado foi o conjunto de obras em São Gonçalo, com drenagem, calçadas e pavimentação em 126 ruas dos bairros Eliane, Sacramento e Iêda, totalizando 36 quilômetros de melhorias e investimento superior a R\$ 130 milhões.

**APOIO DE FLÁVIO BOLSONARO:** No cenário de 2026, Douglas Ruas passou a

ser apresentado como o pré-candidato do PL ao governo do Rio. Reportagem da Veja informou que o nome dele foi escolhido pelo grupo político de direita para enfrentar Eduardo Paes na disputa estadual. A mesma cobertura aponta Douglas como aposta do PL e de lideranças como a de Flávio Bolsonaro. Esse apoio tem peso político. Flávio Bolsonaro é uma das principais lideranças do PL no Rio e herdeiro direto do capital eleitoral bolsonarista no estado. Ao associar sua imagem a Douglas Ruas, o senador ajuda a nacionalizar a pré-campanha e a consolidar o deputado como o nome do campo conservador na disputa pelo Palácio Guanabara. A ascensão de Douglas Ruas ocorre em um momento de reorganização política no Rio de Janeiro. Com o PL buscando manter influência no estado e

Flávio Bolsonaro atuando como fiador político da candidatura, Douglas tenta ocupar o espaço de renovação dentro da direita. Sua principal força está na combinação entre juventude, sobrenome forte em São Gonçalo, experiência em gestão e apoio de lideranças estaduais e nacionais. A ligação com Capitão Nelson dá ao deputado uma base concreta para defender resultados administrativos. Já o apoio de Flávio Bolsonaro o coloca no centro do projeto político do PL para o Rio. Ainda em fase de pré-campanha, Douglas Ruas aposta na imagem de gestor e na defesa de um modelo de governo com foco em obras, presença nos municípios e capacidade de entrega. Para seus aliados, esse será o principal argumento para apresentá-lo ao eleitor fluminense como uma

alternativa competitiva na disputa pelo governo do estado.

**MUNICÍPIOS DO INTERIOR:** Douglas Ruas ressaltou a importância de ampliar o olhar do poder público para os municípios do interior fluminense. Segundo ele, o desenvolvimento do estado passa diretamente pelo fortalecimento das cidades fora da Região Metropolitana, com mais investimentos em infraestrutura, serviços públicos e iniciativas capazes de melhorar a qualidade de vida da população. O parlamentar também destacou o potencial turístico da Região Serrana e defendeu políticas públicas que valorizem as vocações locais, estimulem a economia e criem novas oportunidades para os moradores. “Como presidente da Alerj, reafirmo o compromisso de estar atento às demandas dos municípios do interior. Um estado forte passa por um interior forte. E um exemplo disso é o programa Governo Presente nas Cidades, uma política pública que permite aos municípios apresentarem seus pleitos e serem contemplados com obras que trazem mais qualidade de vida aos moradores”, afirmou Douglas Ruas.

**ATUAL PRESIDENTE DA ALERJ:** Hoje



DIVULGAÇÃO/PL

o deputado estadual Douglas Ruas (PL) é presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj). Ruas permanecerá no comando do Legislativo estadual até o término de 2026. Tradicionalmente, o presidente da Alerj ocupa posição relevante na linha sucessória do governo do estado, ficando à frente do presidente do Tribunal de Justiça. Apesar disso, neste momento, Douglas Ruas não assumirá o comando do Executivo. Uma decisão liminar do ministro Cristiano Zanin, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou que o presidente do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro, desembargador Ricardo Couto de Castro, permaneça como governador em exercício até que o Supremo defina o modelo de escolha do novo chefe do Executivo estadual para o mandato-tampão.

Fonte: Ascom

# MAIO AMARELO 2026

DIVULGAÇÃO

A campanha Maio Amarelo 2026 tem como tema central “No trânsito, enxergar o outro é salvar vidas”, foco da 13ª edição internacional de conscientização para a redução de acidentes e mortes. Inicativas focam em empatia, respeito e responsabilidade coletiva entre motoristas, pedestres, ciclistas e motociclistas. Hoje o Brasil enfrenta um cenário crítico no trânsito, especialmente pela alta vulnerabilidade dos motociclistas, que hoje representam uma parcela crescente dos deslocamentos urbanos e das vítimas de sinistros. A escolha do tema reflete uma necessidade urgente: tornar visível aquilo que grande parte dos condutores não enxerga no dia a dia. A campanha nasce exatamente desse desafio: mostrar que enxergar o outro, em especial aqueles mais vulneráveis, é um gesto simples, mas que salva vidas.



## EM SÃO GONÇALO OPERAÇÃO TOLERÂNCIA ZERO TIRA DE CIRCULAÇÃO MOTOS BARULHENTAS E IRREGULARES

FOTO/RENAN/OTTO/4



No mês passado, a Operação Tolerância Zero completou um ano de atuação pela cidade. Com o objetivo de combater motos com escapamentos irregulares, descargas adulteradas e sem placa, a operação é realizada pelos agentes da Secretaria de Meio Ambiente e Transportes da Prefeitura de São Gonçalo todas as semanas, nos mais distintos horários. Apenas em 2025, foram realizadas mais de 14 mil abordagens a motocicletas pela cidade, com a apreensão de mais de 450 motos irregulares e quase 2 mil autos de infração emitidos. No ano de 2026, foram realizadas cerca de 5.400 abordagens no mês passado, com a emissão de mais de 900 autos de infração e 205 motos removidas. Com isso, em um

ano, além de cerca de 20 mil abordagens, mais de 650 motos foram removidas ao Pátio Municipal e quase 3 mil autos de infração emitidos. “A população solicitou e nos fomos às ruas atender. O marco de um ano da Operação Tolerância Zero atesta o progresso em nossa cidade, pois vemos que as fiscalizações levaram os motociclistas a cumprir as determinações com mais afinco. Estamos atuando para acabar com as motos barulhentas, que incomodam pedestres e motoristas pela cidade. Seguiremos atuando por um trânsito mais seguro, mais tranquilo e mais organizado com as mais diversas ações, incluindo a Operação Tolerância Zero”, afirmou o secretário de Meio Ambiente e Transportes, Fabio Lemos.

## PROJETO “FORÇA E ESPORTE” TRANSFORMA VIDAS NO MUTUÁ COM ATIVIDADES GRATUITAS



Criado em 2023 a partir da iniciativa de três amigos, Gabriel Loureiro, Cláudio Santos e Gean da Silva, o projeto “Força e Esporte” vem promovendo saúde, inclusão e qualidade de vida para moradores do Mutuá e bairros adjacentes. As atividades são realizadas gratuitamente na Praça do Mutuá e reúnem atualmente 52 alunos, com idades entre 30 e 70 anos.



Além dos treinos físicos, o projeto também promove momentos de lazer e integração, como passeios, treinos externos e confraternizações entre os participantes. Segundo os organizadores, a proposta vai além da atividade física, buscando fortalecer os laços sociais e incentivar hábitos mais saudáveis entre os integrantes do grupo. Para tirar o projeto do papel, os idealizadores contaram com rifas, doações e parcerias para adquirir materiais e estruturar as atividades. Atualmente, o “Força e Esporte” recebe apoio do Mercado Opção Economia e Sorveteria Bom Demais da praça do Mutuá, parcerias que ajudaram a ampliar o leque de ações oferecidas aos alunos.

A aluna Jane disse que procurou o projeto para cuidar da diabetes. “Procurei esse projeto para cuidar da

saúde e acabei adorando. O professor é muito atencioso e me ajudou muito. O projeto fez bem para meu corpo e minha mente, ajudou a controlar minha ansiedade e depressão. Agora minha diabetes está controlada e eu estou bem mais disposta, graças a Deus.”

Luciana uma das alunas falou um pouco sobre como

o projeto ajudou ela: “Eu cheguei a este projeto através de uma amiga. Confesso a todos que tem me feito muito bem, não só pra mente, mas para o corpo também. Eu vivia numa depressão, ansiedade e só queria me isolar de tudo. Este projeto tem me feito muito bem, agora me sinto outra pessoa mas feliz e cheia de energia. E vontade de viver.”

O professor Pedro Sueth comentou um pouco sobre como o projeto lida com as pessoas: “Mais do que exercícios, o projeto representa um espaço de convivência, incentivo e valorização da terceira idade, reforçando a importância do movimento como ferramenta essencial para uma vida mais saudável, ativa e com qualidade.”

As inscrições para o projeto seguem abertas e podem ser realizadas gratuitamente nos dias e horários das aulas, na Praça do Mutuá.



## GOVERNO AMPLIA PRAZO PARA USO OBRIGATÓRIO DA BIOMETRIA DA CIN EM BENEFÍCIOS DO INSS E SOCIAIS

O Governo Federal ampliou o prazo para que a Carteira de Identidade Nacional (CIN) se torne a base exclusiva de identificação biométrica na seguridade social. De acordo com o novo cronograma, apenas a partir de 1º de janeiro de 2027 é que todos os novos cadastros para benefícios deverão utilizar obrigatoriamente os dados registrados no novo documento. A medida, estabelecida pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), garante mais tempo para a integração dos sistemas de proteção social. Detalhada na Portaria SGD/MGI nº 2.907, a norma redefine os prazos para que a biometria da CIN seja utilizada na concessão, manutenção e

renovação de benefícios do INSS e de programas de assistência social. Com a ampliação, quem já possui biometria cadastrada em outros órgãos oficiais — como na Carteira Nacional de Habilitação (CNH), no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) ou na Polícia Federal — poderá continuar utilizando esses registros até o fim de 2027, desde que tenham sido coletados até 31 de dezembro de 2026. Após esse período de transição estendido, a base da CIN passará a ser o padrão definitivo. A iniciativa busca unificar a identificação dos brasileiros em uma base de dados mais moderna e segura, dificultando fraudes e garantindo maior agilidade no acesso aos serviços.

# BRASIL JÁ TEM DATAS, HORÁRIOS E LOCAIS DEFINIDOS PARA ESTREIA NA COPA DO MUNDO DE 2026

Por Yuri Griem

A Seleção Brasileira já conhece o caminho que terá pela frente na fase de grupos da Copa do Mundo de 2026, disputada nos Estados Unidos, Canadá e México. Integrante do Grupo C, o Brasil enfrentará Marrocos, Haiti e Escócia na primeira fase do torneio, com todos os compromissos marcados em solo norte-americano. Esta é a primeira edição da Copa com 48 seleções, diferente das anteriores que contavam com a participação de 32 equipes, ampliando o número de grupos para 12.

A estreia da equipe comandada por Carlo Ancelotti, que fará sua convocação final no dia 18 de maio, acontecerá no dia 13 de junho, às 19h, contra o Marrocos, no MetLife Stadium, em Nova Jersey. Depois, a Seleção encara o Haiti no dia 19 de junho, às 21h30, no Lincoln Financial Field, na Filadélfia. O último jogo da fase de grupos será diante da Escócia, no dia 24 de junho, às 19h, no Hard Rock Stadium, em Miami.

Caso avance para as oitavas de final, o Brasil enfrentará seleções do Grupo F, formado por Holanda, Japão, Tunísia e Suécia. Os dois melhores de cada grupo se classificam para as fases de mata-mata, assim como os oito melhores terceiros colocados.

**COPA DO MUNDO 2026 GRUPOS DEFINIDOS**

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
México, África do Sul, Coreia do Sul, Vietnã	Canadá, França, Catar, Suíça	<b>Brasil</b> , Marrocos, Escócia, Haiti	EUA, Índia, Inglaterra, Turquia
GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H
Alemanha, Japão, Coreia do Sul, Espanha	Holanda, Japão, Turquia, França	Bélgica, Espanha, Irã, Inglaterra	Espanha, França, Itália, Uruguai
GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L
Brasil, Marrocos, Escócia, Haiti	Argentina, Turquia, França, Coreia do Sul	Portugal, Espanha, França, Holanda	Inglaterra, Croácia, Espanha, Paraguai



## \*Quem são os favoritos para ganhar a Copa do Mundo\*

Apesar da expectativa pelo início da competição, um levantamento da Opta Analyst colocou o Brasil apenas como o sexto favorito ao título mundial. Segundo o estudo, a Seleção tem 6,23% de chances de conquistar o hexa, atrás de Espanha, França, Inglaterra, Argentina e Portugal. As dez equipes mais cotadas são: Espanha (15,81%), França (12,95%), Inglaterra (11,06%), Argentina (10,46%), Portugal (6,89%), Brasil (6,23%), Alemanha (5,76%), Holanda (3,82%), Noruega (3,39%) e Bélgica (2,40%).

## CAMPANHA BUSCA ARRECADAR R\$ 17 MILHÕES PARA SALVAR MENINO COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

**VAKINHA SOLIDÁRIA**

**PEDRO VIEIRA, portador da Distrofia Muscular de Duchenne** precisa da SUA ajuda para garantir o Elevidys, remédio que faz com que a doença pare de progredir.

**ONDE DOAR?**  
O link da vakinha está disponível na bio do nosso instagram  
[@salveopeedro](http://www.vakinha.com.br/5144810)

Doar também através do PIX e ajude o Pedro.  
Chave pix: [salveopeedro07@gmail.com](mailto:salveopeedro07@gmail.com)

RESDE JÁ AGRADECEMOS E CONTAMOS COM VOCÊ!



## PREFEITURA INAUGURA ARENA NITERÓI EM 15 DE JUNHO; ESTREIA OFICIAL TERÁ SHOW DE ROBERTO CARLOS

OBRAS NO EQUIPAMENTO MULTIUSO NA REGIÃO CENTRAL DA CIDADE ESTÃO NA RETA FINAL

A Prefeitura de Niterói vai inaugurar a Arena Niterói no próximo dia 15 de junho. A estreia oficial do novo equipamento multiuso será no dia 26 de junho, com um show do cantor Roberto Carlos. O anúncio foi feito pelo prefeito Rodrigo Neves durante vistoria técnica realizada nesta semana, quando acompanhou o andamento das obras no espaço, localizado no Parque Poliesportivo da Concha Acústica, na região central da cidade. A Arena está na reta final das intervenções e vai receber grandes eventos culturais, esportivos e de entretenimento em Niterói.

"A Arena Niterói é um projeto que foi pensado em 2019, que começou a ganhar força em 2025 e agora está praticamente pronto. Essa arena vai contribuir diretamente para inserir Niterói na agenda de grandes

eventos nacionais e internacionais de esporte e cultura. Vamos inaugurar o espaço no dia 15 de junho com um evento especial com as crianças da Rede Municipal de Educação, integrando educação e esporte. Nos dias 26 e 27 de junho, teremos o primeiro grande espetáculo da arena, com o Rei Roberto Carlos.

No dia 26, o evento será voltado ao público 60+, atendido pelos programas da Prefeitura e convidados, e no dia 27 para o público pagante", afirmou Rodrigo Neves. A Empresa de Infraestrutura e Obras de Niterói (ION) está executando as obras. O investimento é de R\$ 97,6 milhões e inclui intervenções de paisagismo e a criação de bosques distribuídos pela área. A cobertura do ginásio já foi concluída, marcando uma etapa im-

portante do projeto.

Na parte interna, a instalação do piso também foi finalizada, incluindo a marcação das quadras de vôlei, futsal, handebol e basquete. Estão em fase final a instalação dos dutos de ar-condicionado, guarda-corpos e corrimãos, além da pintura e da instalação das cadeiras da arquibancada.

Na área externa, seguem os trabalhos de instalação dos brises e vidros, que irão auxiliar na ventilação e na iluminação natural do espaço, assim como os processos de colocação das esquadrias e finalização da área de passeio.

As obras de reforma do palco da antiga Concha Acústica também foram finalizadas, incluindo as salas administrativas, deixando o espaço apto para receber shows e eventos.

Uma corrente de solidariedade tem mobilizado familiares, amigos e moradores em prol de Pedro Vieira, uma criança diagnosticada com Distrofia Muscular de Duchenne (DMD), doença rara, genética e degenerativa que provoca a perda progressiva da força muscular. A campanha tem como objetivo arrecadar recursos para a compra do medicamento Elevidys, considerado uma esperança no tratamento da doença, mas que possui um custo extremamente elevado: cerca de R\$ 17 milhões.

A Distrofia Muscular de Duchenne afeta principalmente crianças do sexo masculino e compromete gradativamente músculos essenciais do corpo, dificultando movimentos simples do dia a dia, além de atingir funções respiratórias e cardíacas ao longo do tempo. Atualmente, não existe cura definitiva para a doença, mas tratamentos modernos podem retardar sua progressão e oferecer mais qualidade de vida aos pacientes.

No caso de Pedro, a esperança está no medicamento Elevidys, terapia inovadora desenvolvida para atuar diretamente na causa genética da doença. Diante do alto valor do tratamento, familiares iniciaram uma campanha solidária para tentar garantir ao menino a oportunidade de continuar lutando por uma vida mais saudável e cheia de possibilidades.

"Preciso da ajuda de vocês para alcançar esse milagre e ter uma vida feliz como toda criança merece", diz Pedro em mensagem divulgada na campanha.

A mobilização reforça a importância da solidariedade coletiva. Mesmo pequenas contribuições podem fazer diferença diante de uma meta tão desafiadora. Além das doações financeiras, familiares também pedem que a campanha seja compartilhada nas redes sociais, ampliando o alcance da iniciativa e aumentando as chances de arrecadação.

A história de Pedro tem emocionado muitas pessoas e mostra como a união pode ser fundamental em momentos difíceis. Quem desejar ajudar pode contribuir por meio da vakinha criada especialmente para custear o tratamento.



Opçãoeconomia

a escolha certa pra economizar todo dia

mês das mães

OFERTAS ESPECIAIS ESPERANDO POR VOCÊ!



SHAMPOO + CONDICIONADOR

OX R\$ 37,99



DERMA FEME

SABONETE ÍNTIMO R\$ 18,19



MÁSCARA CAPILAR

ARGAN R\$ 10,99



FEIJÃO PRETO

TIO LANO R\$ 4,79



KANECHOM

ARGAN R\$ 11,99



GELATINA CAPILAR

TÔ DE ONDAS R\$ 9,99



CREME DE LEITE

ITALAC R\$ 3,99



DESINFETANTE MINUANO

ÓLEOS ESSENCIAIS R\$ 3,99



COCA-COLA 2L

RETORNÁVEL R\$ 7,49



OLÉO DE SOJA

COAMO R\$ 9,49



CAFÉ EXTRA FORTE

ROSA R\$ 29,99



MASSA PARAFUSO

DONA BENTA R\$ 4,99



AÇÚCAR REFINADO

GUARANI R\$ 5,49



FAROFA PRONTA

OPÇÃO ECONOMIA R\$ 4,79



COOKIES FINI

BAUDUCCO R\$ 6,99

DELIVERY 99110 2305

Av. São Miguel, 1.726 Mutuá

@opcaoeconomia