www.jornalogonçalense.com.br

O GONÇALENSE NOTÍCIAS

ANO XVI - EDIÇÃO CCCLXV | SÃO GONÇALO 24 DE MARÇO À 8 DE ABRIL 2026 | R$: 0,90

FOTO - DIVULGAÇÃO

MANIFESTAÇÃO EM SÃO GONÇALO COBRA FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

PÁGINA 2

ANCELOTTI RENOVA LISTA, TESTA NOMES E MANTÉM NEYMAR FORA DA SELEÇÃO

PÁGINA 7

FOTO - DIVULGAÇÃO

ENTENDA MUDANÇAS NA APOSENTADORIA EM 2026

PÁGINA 6

OS DESAFIOS DE RENATO MACHADO NA ALERJ

Saiba como está sendo seu mandato

PÁGINA 3

FOTO DIVULGAÇÃO FREEPIK

EXPANSÃO DO PROJETO 'COCO NO PONTO' JÁ É REALIDADE NA ORLA DO RIO, DIZ TAINÁ DE PAULA

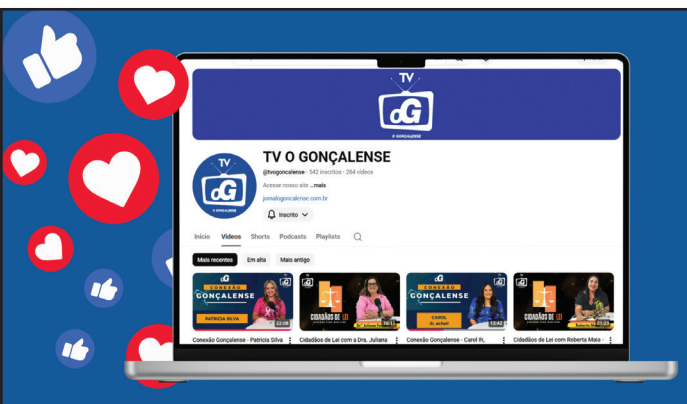
PÁGINA 5

2,4 MIL VAGAS DE EMPREGO FORMAL, ESTÁGIO E JOVEM APRENDIZ

PÁGINA 4

5 DICAS PARA IDOSOS QUE QUEREM PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS

PÁGINA 4



Conheça nosso Canal do YouTube

@tvogoncalense

ALERJ
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO RIO DE JANEIRO

NOTÍCIAS DA ALERJ

ALERJ PUBLICA EM DIÁRIO OFICIAL CRIAÇÃO DA CPI DO FEMINICÍDIO E PROTOCOLA SETE PROJETOS DE COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Deputados propõem um pacotão de novas leis em defesa das mulheres e ampliação dos direitos femininos

A criação da CPI do Feminicídio, destinada a investigar o aumento desse tipo de crime e a eficácia das políticas públicas de proteção feminina, foi publicada no Diário Oficial do Legislativo. A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) protocolou também sete projetos de lei e uma indicação legislativa que tratam sobre a proteção dos direitos femininos e o apoio a mulheres vítimas de violência física e sexual. Entre as medidas propostas está o Projeto de Lei 7204/26, que estabelece o Pacto Estadual Contra o Feminicídio e cria o Observatório Estadual da Mulher como mecanismo permanente de governança, monitoramento e articulação interinstitucional para a proteção feminina. A iniciativa é originalmente da deputada Tia Ju (REP), com coautoria de toda a bancada feminina da Alerj, composta por 16 deputadas.

MANIFESTAÇÃO "DIGA NÃO À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER" É DESTAQUE EM SÃO GONÇALO

Por iniciativa da equipe do Jornal O Gonçalense, foi realizado na cidade de São Gonçalo a manifestação "Diga Não À Violência Contra a Mulher". O evento contou com apoio da Vereadora Patrícia Silva, da policial Munique Busson, da mãe de Alana, Jaderluce Anísio Rosa, do jornalista Wanderson Brito, da gonçalense Rayne que representou a secretária do Meio Ambiente do Rio de Janeiro Tainá de Paula, e muitas outras mulheres que fazem parte das lideranças femininas na cidade. A concentração foi no Largo em frente ao Centro Empresarial Parque das Águas, no Alcântara. Além da cobertura de vários órgãos de imprensa, o RJTV da Rede Globo realizou uma cobertura especial chamando a atenção para violência contra a mulher. "Todo dia é dia da mulher. Mas aproveitamos este mês de março para chamar a atenção para o compromisso com a nossa segurança e o bem-estar das mulheres, reforçando a importância da adoção de projetos e leis que possam acabar com a violência contra mulheres", declarou Dra. Juliana Ferreira, participante do evento.

ALANA 'A NOSSA SOBREVIVENTE'

"Minha filha Alana é uma sobrevivente. Obrigado meu Deus. Sei que daqui a pouco ela estará totalmente restabelecida", disse emocionada a mãe da estudante Alana Anísio Rosa, jovem de 20 anos que foi brutalmente atacada e esfaqueada em São Gonçalo (RJ) em fevereiro de 2026, vítima de tentativa de feminicídio após negar um pedido de namoro. A mãe de Alana foi um dos destaques da manifestação.

FOTO - DIVULGAÇÃO

Alana e sua mãe Jaderluce

ENTRE APAGÕES E CONTAS ALTAS: O COLAPSO DOS SERVIÇOS ESSENCIAIS EM SÃO GONÇALO

Viver em São Gonçalo tem se tornado um grande desafio, especialmente no que diz respeito aos serviços essenciais, como abastecimento de água, telefonia e energia elétrica. No caso da telefonia, praticamente não existem mais linhas fixas tradicionais; atualmente, predominam as linhas digitais. Aqueles antigos números iniciados por 2701, 2712, 2604 ou 2606 ficaram no passado.

Entretanto, hoje, os maiores problemas enfrentados pela população estão relacionados ao fornecimento de água e, principalmente, de energia elétrica. No caso da luz, a situação tem se agravado a cada dia, com aumentos considerados abusivos e sem parâmetros claros. Além disso, as interrupções tornaram-se constantes.

Choveu, ficamos sem luz. Ventou, ficamos sem luz. Não é necessária nenhuma catástrofe climática para que a população permaneça dias a fio às escuras em São Gonçalo. Basta uma chuva simples ou uma mudança leve no clima para que ocorra a suspensão do fornecimento de energia.

O serviço prestado no município tem piorado progressivamente. Ousaria afirmar que se trata de um dos piores momentos já vivenciados, sobretudo porque, embora a tecnologia esteja amplamente presente no cotidiano, serviços básicos, como o fornecimento de energia elétrica, tornaram-se uma dificuldade para a população.

A questão central não se limita à interrupção em si, mas ao tempo excessivo necessário para o restabelecimento do serviço. Pode-se concluir que essa demora está sensivelmente ligada à falta de estrutura e à ausência de manutenção adequada na rede elétrica.

Por vezes, parece mais simples e menos oneroso para a concessionária permitir que o consumidor busque o Judiciário para reclamar da má prestação do serviço do que investir na correção das falhas existentes. Em decorrência do serviço inadequado, acaba-se por transformar o Judiciário em uma verdadeira extensão da atividade econômica da empresa, pois se torna mais vantajoso arcar com pequenas indenizações do que realizar a manutenção preventiva necessária para prestar um serviço eficiente e de qualidade.

Somente no Estado do Rio de Janeiro, no ano de 2025, foram distribuídos 854.319 processos envolvendo concessionárias de energia elétrica. Diante desse cenário, a Light ocupou o segundo lugar, enquanto a Enel ficou na terceira posição entre as empresas mais demandadas judicialmente no Estado. Esses dados foram extraídos do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ).

As ações mais recorrentes tratam de:indenização por danos materiais;abatimento proporcional do preço;inclusão indevida em cadastro de inadimplentes;obrigação de fazer ou de não fazer.

De acordo com o art. 14 do Código de Defesa do Consumidor, aplica-se a teoria do risco do empreendimento, segundo a qual a empresa responde objetivamente pelos danos causados ao consumidor. Ademais, o art. 22 do mesmo diploma legal estabelece que os serviços públicos devem ser prestados de forma adequada, eficiente, segura e contínua.

Diante desse contexto, é raro encontrar um consumidor de São Gonçalo que não tenha sofrido com as constantes quedas de energia, falta de energia por dias e dias, as quais, por sua vez, acabam ocasionando danos a eletrodomésticos e outros prejuízos materiais.

Por Juliana da Silva Ferreira
OAB/RJ 183.410

MULHERES DO PARQUE DA ÁGUAS PEDEM AJUDA

Após a manifestação, nas redes sociais, várias moradoras do Condomínio Parque das Águas, pediram ajuda, pois dizem que estão sendo perseguidas pelo síndico Wiliam Mattos. Uma das moradoras, que preferiu não se identificar, desabafou que foi desrespeitada pelo síndico no corredor de seu prédio e, ao procurar a administração para registrar a queixa, foi tratada como "maluca" na presença de funcionários. Horas depois, ao retornar para escrever a reclamação no livro de ocorrências, afirma que Wilian a abordou novamente e voltou a ofendê-la diante de outras pessoas. "Estou muito mal. Até quando nós mulheres vamos permitir um síndico querendo mandar em todos? Acho que estamos pagando caro para conviver com esta situação", declarou a vítima. Outra moradora, que também não quis se identificar, revelou que Wilian já tem passagens pela Justiça. "Ele já foi enquadrado na Lei Maria da Penha e responde a processos na área cível. É só acessar a internet e conferir", afirmou. De fato, consultas públicas revelam ao menos cinco processos judiciais em nome do síndico, incluindo ações na 8ª Vara Cível de São Gonçalo e registros relacionados à Lei Maria da Penha. As moradoras também relataram episódios anteriores de violência envolvendo o síndico. Segundo os relatos, Wilian já teria se envolvido em uma briga dentro da academia do condomínio que resultou em ferimentos, agredido a esposa de um vizinho e batido em um idoso, descrito como morador querido por todos. "Seu histórico é de envolvimento em várias brigas. Acreditamos que, no nosso caso, a punição virá", disse uma das denunciantes, ressalvando que a palavra final cabe à Justiça.

AGORA É LEI: ALERJ FIXA MULTA DE ATÉ R$ 500 MIL PARA AGRESSORES DE MULHERES

Agressores de mulheres poderão ter que pagar multa de até R$ 500 mil em punição à conduta violenta. É o que estabelece a Lei 11.123/26, de autoria dos deputados Júlio Rocha (Agir), Índia Armelau (PL) e Tia Ju (REP), Sarah Poncio (SDD), Rodrigo Amorim (União) e Vitor Júnior (PDT), que foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), sancionada pelo Governo Estadual e publicada no Diário Oficial. A medida estabelece multa mínima de R$ 500 e máxima de R$ 500 mil, de acordo com a gravidade da infração, observando-se as despesas com a utilização dos serviços públicos, os custos operacionais com pessoal e material necessários ao atendimento e os custos para acolhimento da mulher agredida. Caso o infrator seja reincidente, o valor será dobrado. A norma complementa a Lei 7.538/17, que trata sobre a aplicação de medida coercitiva administrativa ao agressor para coibir e prevenir a violência doméstica e familiar contra a mulher, mas não estabelecia valor específico para as punições, que deveriam ser regulamentadas pelo Poder Executivo. "Para coibir esse problema, é necessário que os legisladores façam normas cada vez mais duras e com punições severas contra esse tipo de crime", destacou Júlio Rocha.

O GONÇALENSE NOTÍCIAS

Marcos Paulo Mendonça Pereira – Diretor de Reportagem
Marcos José Pereira (Marcos Click) – Diretor de Redeção
Fabiano Moura – Diretor de Produção
Pedro Olano – Diretor Administrativo
Nathália Mendonça Antunes – Editora de Conteúdo
Gabriele Formozo – Editora de Conteúdo
Yuri Soares Geraldo Griem – Repórter Estagiário
Contamos Com Estagiários de Jornalismo, Publicidade, Propaganda e Marketing que dão todo apoio a empresa.
LM EDITORA E PRODUÇÕES LTDA.
Endereço: Rua Eduardo Vieira, Nº48, LJ 102 Centro
Cidade: São Gonçalo, UF: RJ – Cep: 24.445-410
Contato:
Whatsapp: (21) 97085-9345
E-Mail: contato@jornalogoncalense.com.br

As opiniões emitidas pelos comentaristas, colunistas e colaboradores não refletem necessariamente a opinião do nosso Jornal.

PREFEITURA DE NITERÓI OFERECE GRATUIDADE NOS TRANSPORTES PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

Niterói, na Região Metropolitana do Rio, avança nas políticas de apoio e proteção à mulher. A cidade não registra casos de feminicídio há mais de um ano e vai oferecer um novo benefício para elas: o cartão "Vai Mulher", lançado pelo prefeito Rodrigo Neves. A iniciativa da Prefeitura facilita a locomoção dentro do município, faz parte do programa Niterói por Elas e é uma parceria entre

o Escritório de Políticas Transversais de Direitos e Cuidados e as secretarias da Mulher e de Mobilidade, Transporte e Infraestrutura. O cartão garante gratuidade no transporte municipal para mulheres em situação de vulnerabilidade inscritas no CadÚnico que sejam atendidas pelo Centro Especializado de Atendimento à Mulher (CEAM) Neuza Santos ou pelo Espaço Empreender Mulher. O cadastro e a entrega serão feitos na sede da Secretaria Municipal da Mulher, no Caminho Niemeyer, em datas a serem agendadas.

MANDATO DE RENATO MACHADO NA ALERJ REÚNE PRODUÇÃO LEGISLATIVA, FISCALIZAÇÃO E DESTINAÇÃO DE RECURSOS PARA ÁREAS ESTRATÉGICAS

Deputado estadual atua em pautas como educação, saúde, infraestrutura e desenvolvimento regional com foco na fiscalização e no acompanhamento de demandas da população

Eleito com 63.803 votos para seu primeiro mandato na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), o deputado estadual Renato Machado (PT) vem estruturando uma atuação parlamentar baseada em três eixos principais: produção legislativa, fiscalização do poder público e articulação de recursos para políticas públicas em diferentes áreas do estado.

Natural de Maricá e criado no bairro de Bambuí, Renato construiu sua trajetória na gestão pública municipal antes de chegar ao Parlamento fluminense. Com experiência em áreas como obras, infraestrutura e administração pública, levou para a Alerj uma agenda voltada para desenvolvimento regional, fortalecimento da educação pública, políticas sociais e acompanhamento das demandas apresentadas pela população.

PRODUÇÃO LEGISLATIVA E PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS

Desde o início da legislatura, o deputado apresentou dezenas de proposições legislativas, entre projetos de lei, indicações legislativas e emendas. Ao todo, o mandato contabiliza mais de 50 produções legislativas, incluindo projetos voltados à proteção social, incentivo ao emprego e fortalecimento de políticas públicas em áreas estratégicas.

Entre os projetos apresentados estão propostas para incentivar o primeiro emprego, garantir gratuidade no transporte intermunicipal para pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e seus acompanhantes, além de iniciativas voltadas à proteção de idosos contra práticas abusivas de instituições financeiras.

O parlamentar também participou e apoiou iniciativas legislativas que se tornaram leis estaduais em áreas como inclusão social, combate ao racismo no esporte, acessibilidade em equipamentos turísticos e valorização da cultura e da participação cidadã. Essas propostas abordam temas como políticas de combate ao racismo em arenas esportivas, inclusão de pessoas com TEA no turismo e iniciativas culturais voltadas à juventude.

ATUAÇÃO NO ORÇAMENTO E EMENDAS PARLAMENTARES

Outra frente de atuação do mandato tem sido a apresentação de emendas e propostas orçamentárias com foco em áreas como educação, saúde, meio ambiente e desenvolvimento econômico.

Entre as propostas apresentadas estão sugestões de recursos para implantação de clínicas de prevenção ao câncer de mama, políticas de prevenção a eventos climáticos extremos, obras de contenção de encostas e desassoreamento de rios, além de iniciativas voltadas à recuperação do setor de construção e reparo naval no estado.

O parlamentar também apresentou emendas voltadas à valorização de profissionais da educação, incluindo a previsão de recursos para pagamento do piso salarial nacional do magistério estadual e investimentos em infraestrutura escolar e equipamentos tecnológicos para unidades de ensino.

DESTINAÇÃO DE RECURSOS PARA POLÍTICAS PÚBLICAS

Por meio de emendas parlamentares, o mandato também indicou recursos para diferentes áreas da administração pública. Somente em Maricá, as indicações somam mais de R$ 2,8 milhões voltados para iniciativas em saúde, educação, segurança e infraestrutura urbana.

ENTRE OS PRINCIPAIS DIRECIONAMENTOS ESTÃO:

Educação

• Mais de R$ 800 mil indicados para melhoria da infraestrutura de escolas públicas, com foco em reformas, adequação de espaços e melhores condições para alunos e profissionais da educação.

Saúde

• Destinação de recursos para fortalecimento da Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência (PCD), ampliando a capacidade de atendimento especializado na rede pública.

Segurança pública

• Indicação de R$ 500 mil para aquisição de viaturas destinadas ao reforço do patrulhamento policial em Maricá.

Meio ambiente e infraestrutura

• Destinação de mais de R$ 200 mil para ações de limpeza e desassoreamento de rios, com objetivo de prevenir enchentes e melhorar as condições ambientais no município.

Fiscalização de políticas públicas

A fiscalização do funcionamento de serviços públicos também se tornou uma das marcas do mandato. Em 2025, o deputado intensificou visitas técnicas a escolas estaduais da Região Metropolitana, com o objetivo de acompanhar de perto as condições estruturais das unidades de ensino.

Durante fiscalizações em escolas de Maricá, foram identificados problemas como infiltrações, deterioração de estruturas e abandono de áreas comuns, além de dificuldades relatadas por professores e funcionários para manter as atividades em condições adequadas.

Após as visitas, o parlamentar formalizou cobranças à Secretaria de Estado de Educação (Seeduc) e indicou mais de R$ 815 mil em emendas impositivas destinadas à recuperação da infraestrutura de quatro escolas estaduais da região. Os recursos foram direcionados para reformas, revitalização de espaços e melhorias estruturais nas unidades escolares.

ATUAÇÃO JUNTO À POPULAÇÃO

Além do trabalho legislativo, o mandato também mantém presença em diferentes municípios por meio de agendas institucionais e iniciativas de atendimento direto à população. Entre elas está o projeto social RJ Pra Todos, realizado em cidades como Maricá e Nova Iguaçu, que oferece emissão de documentos, orientações jurídicas, atendimento social e serviços ao consumidor.

Para Renato Machado, a atuação parlamentar precisa estar conectada às necessidades concretas da população. “Nosso papel é legislar, fiscalizar e acompanhar de perto. Um mandato presente é aquele que cobra soluções, acompanha a aplicação dos recursos públicos e trabalha para melhorar a vida das pessoas”, afirma o deputado.

Com atuação que combina elaboração de leis, fiscalização e articulação de políticas públicas, o mandato de Renato Machado segue focado no acompanhamento das demandas da população e na defesa de investimentos estruturantes para o desenvolvimento do estado do Rio de Janeiro.

5 DICAS PARA IDOSOS QUE QUEREM COMEÇAR A PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS

FOTO DIVULGAÇÃO FREEPIK

Movimento NOLT, que ganhou popularidade recente, promove uma rotina ativa para a terceira idade

Para quem está na casa dos 60 anos ou mais, a melhor forma de proteger a sua saúde é ser ativo. Nas redes sociais, o movimento NOLT (do inglês "New Older Living Trend) ganhou força ao promover o que se pode chamar de uma "velhice ativa", na qual a terceira idade significa ter uma vida autônoma, produtiva e que valoriza o cuidado ao corpo e o compartilhamento de experiências. Parte desta vida ativa, naturalmente, está na prática de atividades físicas e na construção de uma vida saudável. Andressa Dias, geriatra e professora de pós-graduação da Afya Educação Médica Curitiba, reforça que o movimento NOLT é uma estratégia para combater o sedentarismo e promover a prevenção de doenças na terceira idade.

1. Não tenha vergonha de começar "tarde"

"Muitas pessoas acreditam que, porque foram sedentárias a vida toda, não faz sentido começar uma vida saudável agora, o que é um erro. Muitos estudos comprovam que o corpo colhe benefícios imediatos dos exercícios físicos, independentemente da idade em que a pessoa começa. Se não começou aos 20, não importa; o que importa é começar hoje", afirma a geriatra.

2. Procure ajuda e faça amigos

"Antes de começar a se exercitar, é importante procurar um médico e entender quais atividades e com qual intensidade o idoso deve começar. Grupos terapêuticos ou de lazer ajudam nesse sentido, pois combinam o exercício com a interação social, o que combate o isolamento social e ajuda a diminuir os riscos do declínio cognitivo, da demência e de transtornos de humor", ressalta Andressa.

3. Fortaleça os seus músculos

"Com o passar dos anos, o ser humano perde, naturalmente, massa magra, em um processo chamado sarcopenia. Por isso, as pessoas na terceira idade não devem focar apenas na caminhada; é preciso combiná-la com atividades de resistência, como a musculação ou o pilates. São modalidades vitais para a independência, a proteção das articulações e a prevenção a quedas", explica a especialista da Afya.

4. Idosos e tecnologia não combinam? Mentira!

"Um dos princípios do movimento NOLT está em usar ferramentas digitais. Aqueles relógios inteligentes (smartwatches) e aplicativos de celular são muito bons para monitorar passos, batimentos cardíacos e até para lembrar a pessoa de beber água. A tecnologia permite que cada um veja o seu progresso em números e isso é um excelente motivador", comenta geriatra.

5. Devagar se vai longe: respeite o seu ritmo

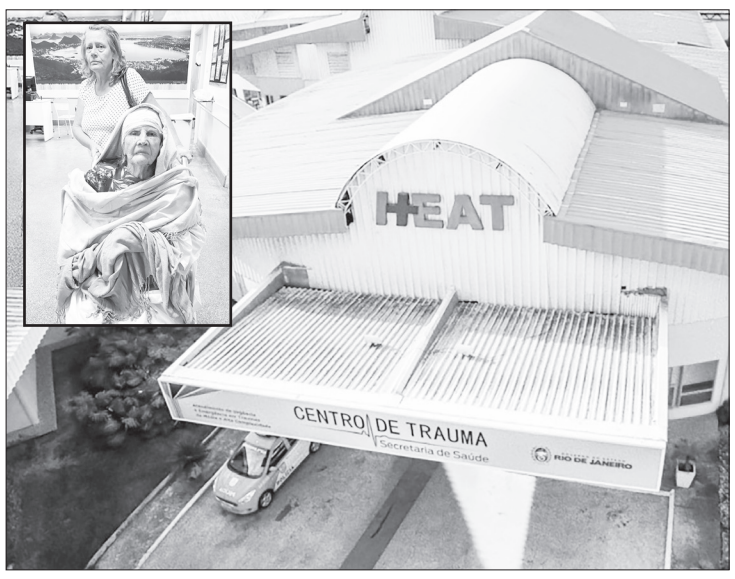
Ao adotar a filosofia NOLT ou manter qualquer estratégia de vida saudável, é importante lembrar que o objetivo da atividade física não é o de transformar alguém em um atleta olímpico da noite para o dia. O propósito é outro: manter constância, iniciando com metas mais leves e aumentando gradualmente a intensidade de cada exercício. O segredo do envelhecimento saudável não está na velocidade, mas sim na direção e na regularidade", finaliza Andressa.

DETRAN RJ ALERTA SOBRE SITES FALSOS E TENTATIVAS DE FRAUDE POR E-MAIL E SMS

Evite golpes! O Detran RJ informa que não envia notificação de multas aos usuários por e-mail ou SMS. Qualquer tentativa de comunicação eletrônica sobre infração de trânsito ou suspensão da CNH é golpe e poderá direcionar os cidadãos para o pagamento indevido de débitos. As notificações de infração são enviadas apenas por carta registrada, para o endereço do usuário cadastrado no Departamento. Da mesma forma, o Detran RJ esclarece que seu site (https://www.detran.rj.gov.br) é o único canal oficial para informações aos usuários. Sites com endereços parecidos são encontrados em buscas na internet, mas são falsos e direcionam o cidadão para o pagamento de boletos falsos. Para pagar multas ou taxas de licenciamento e de outros serviços oferecidos pelo Detran, o caminho correto é acessar o site do Bradesco (www.bradesco.com.br), nas abas Produtos e serviços, Serviços e, depois, Pagamentos e Tributos.

IDOSA RECEBE MAU ATENDIMENTO NO HEAT DE SÃO GONÇALO

A moradora Juliana do Bairro Trindade, em São Gonçalo, foi socorrer sua avó, a idosa de 95 anos Laurentina Áreas da Silva, que havia sofrido um acidente doméstico (tombo) e batido com a cabeça. Imediatamente levaram a idosa para o atendimento de emergência do Hospital Estadual Alberto Torres (HEAT), no Colubandê. Mas, depois de uma tomografia realizada, a idosa ficou cerca de 2 horas aguardando a avaliação de um médico neurologista (médico especialista no diagnóstico e tratamento de distúrbios do sistema nervoso, abrangendo cérebro, medula espinhal e nervos periféricos) e nada. E pior, ela teve alta, sem sequer saber se seu caso é grave ou não.



DENÚNCIA

Familiares da idosa Laurentina, irão se unir e fazer denúncia contra o Hospital Estadual Alberto Torres, por maus tratos no atendimento a vítima de acidente doméstico. "Não é possível e é inadmissível, uma cidade como São Gonçalo, que tem mais de um milhão de habitantes, não ter um local funcionando 24 horas, especializado em traumas, para atender a população. O caso da minha avó deve ser um de centenas que vem acontecendo no dia a dia, com os cidadãos gonçalenses. Pela lei, nossos idosos merecem atendimento, socorro urgente e atenção especial. Vamos sim, brigar e denunciar, pois não podemos simplesmente cruzar os braços e nos acomodar. Receber mau atendimento médico, especialmente sendo idoso, é uma violação de direitos garantidos pelo Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) e constitui, em muitos casos, negligência ou omissão de socorro", declarou Juliana, neta de Dona Laurentina, que está em casa sem saber se seu caso é grave ou não. "Vamos tomar providências, e procurar urgente um local onde minha avó possa receber atendimento médico de neurologista", finalizou.

Por: Redação

SÃO GONÇALO RECEBE MOBILIZAÇÃO CONTRA ACIDENTES COM LINHA DE CEROL

Ação será dia 27/03 e destaca que 25% dos acidentes com cerol no país são fatais

No dia 27/03, das 9h às 12h, a cidade de São Gonçalo vai receber um evento em que visa reduzir o número de acidentes de trânsito, com a ação Harmonia no Trânsito – Campanha Antena Corta-Pipa. Segundo dados da Associação Brasileira de Motociclistas (ABRAM), no Brasil são mais de 100 acidentes por ano envolvendo linha com cerol. Os motociclistas são as principais vítimas do cerol, dos 100 acidentes por ano, 50% causam ferimentos graves (cicatrizes e mutilações), e 25% são fatais.

A ação contará com instalação gratuita de antenas Corta-Pipa para todos os motociclistas. A instalação é rápida e simples e feita de forma gratuita para os motociclistas que ainda recebem um folheto explicativo e brindes como porta-documentos e um chaveiro. O Código de Trânsito Brasileiro indica o uso obrigatório da antena corta pipa para motociclistas profissionais, mas a recomendação serve para todos que andam de moto, inclusive no lazer.

"A Antena Corta-Pipa pode garantir uma viagem mais segura e preservar vidas. Trata-se de uma pequena medida de prevenção que ajuda a prevenir acidentes", explicou Fabio Anselmo, Gerente da Honda Pernambuco Motos – São Gonçalo. O evento é realizado pelo Grupo Honda Pernambuco Motos, com apoio da Secretaria de Meio Ambiente e Transportes - Prefeitura Municipal de São Gonçalo. Tem caráter educativo, está marcado para acontecer em frente à loja Honda Pernambuco Motos, localizada na Rua Cel. Moreira Cesar, 45 no Centro de São Gonçalo.

2,4 MIL VAGAS DE EMPREGO FORMAL, ESTÁGIO E JOVEM APRENDIZ

Grande parte das oportunidades é do setor de Comércio e 56% não exigem experiência

Esta semana, 2.465 oportunidades de emprego formal, estágio e jovem aprendiz no Rio de Janeiro, captadas pela Secretaria de Trabalho e Renda. Por meio do Sistema Nacional de Emprego (Sine), são oferecidas 1.624 posições com carteira assinada, distribuídas pelas regiões Metropolitana, Serrana e Médio Paraíba. Para quem busca estágio ou uma chance como jovem aprendiz, há um total de 841 vagas: 224 ofertadas pela Fundação Mudes e 617 pelo Centro de Integração Empresa Escola (CIEE). A Região Metropolitana oferece de três a quatro salários mínimos (R$ 4.863 a R$ 6.484) para a função de vidraceiro colocador de vidros, que exige experiência anterior e o Ensino Fundamental completo.

Para se inscrever ou atualizar o cadastro, é necessário ir a uma unidade do Sine com os documentos de identificação civil, carteira de trabalho, PIS/PASEP/NIT/NIS e CPF. O endereço das unidades e os detalhes de todas as vagas oferecidas podem ser encontrados no Painel Interativo de Vagas, disponível no site www.rj.gov.br/trabalho.

Uma parceria entre a Secretaria de Estado de Trabalho e Renda e as instituições Fundação Mudes e CIEE resultou na oferta de estágios para diferentes níveis de escolaridade, além de oportunidades para jovem aprendiz. A Fundação Mudes oferece, esta semana, 224 vagas de estágio nos níveis Superior, Médio e Técnico. Para se candidatar, basta acessar https://www.mudes.org.br/. Já o CIEE oferece 617 oportunidades de estágio para diferentes níveis de escolaridade e oportunidades para jovem aprendiz. Informações mais detalhadas podem ser obtidas em http://www.ciee.org.br/.

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE E CLIMA (SMAC) AMPLIA COCO NO PONTO NA ZONA SUL

Iniciativa promove a capacitação e a geração de renda para mulheres de comunidades periféricas da cidade

A Secretaria de Meio Ambiente e Clima (SMAC) promoveu, promoveu no dia, 15/3, a expansão do Coco no Ponto, na orla da Zona Sul do Rio de Janeiro. A iniciativa propõe uma solução técnica para o reaproveitamento das cascas de coco, promovendo a capacitação e a geração de renda para mulheres de comunidades periféricas da cidade. Atuando como agentes ambientais, elas participam diretamente das atividades de coleta, triagem e destinação adequada do material.

Com a expansão, o projeto passa a contar com 20 coletores de coco verde, distribuídos do Leme ao Leblon. A operação também ganha quatro triciclos elétricos movidos a energia solar, responsáveis pelo recolhimento diário dos cocos nos pontos de coleta. Os veículos são conduzidos por mulheres integrantes de cooperativas, capacitadas pela SMAC e pelo Centro de Educação Ambiental para atuar como agentes ambientais e de logística.

Secretária de Meio Ambiente e Clima, Tainá de Paula destacou a ampliação da iniciativa no mês em que é celebrado o Dia Internacional da Mulher:

- A partir de um resíduo, o projeto resolve a autonomia econômica de muitas famílias. Por meio do Coco no Ponto, mulheres se transformam em figuras com autonomia e renda, sendo agentes ambientais do município e reproduzindo saber. Assim, servem de exemplo para várias outras mulheres de periferia, construindo uma das cadeias produtivas mais rentáveis da cidade e resolvendo um dos problemas ambientais mais caros do Rio, já que esse coco saía da praia e ia para outro município.

ESTIMATIVAS DA AMPLIAÇÃO

O projeto foi lançado em junho de 2025, inicialmente como piloto, com apenas seis aramados instalados na Praia do Leme. Com a expansão do Coco no Ponto, a previsão é sair de cerca de 20 toneladas mensais de coco verde coletado para aproximadamente 100 toneladas por mês. O impacto social previsto é a criação de cerca de 100 empregos diretos, considerando as frentes de produção, logística e comercialização.

No campo econômico, a expectativa é que a receita do projeto ultrapasse R$ 100 mil por mês. Em projeção anual, isso representa aproximadamente R$ 1,2 milhão por ano, especialmente considerando que o consumo de coco na orla aumenta nos meses mais quentes.

Além de dar destino adequado a um resíduo que antes era descartado, a reciclagem do coco fortalece a bioeconomia e amplia o potencial de geração de valor a partir de soluções sustentáveis, como biofertilizantes e carvão vegetal, entre outros. Com isso, o projeto contribui para a construção de uma cadeia produtiva sustentável, reduz a quantidade de resíduos enviados aos aterros, estimula práticas de reciclagem e fortalece os princípios da economia circular e da justiça socioambiental.

CATADORA DE RECICLÁVEIS CELEBRA OPORTUNIDADE

A catadora de recicláveis Ana Carla Nistaldo agradeceu a oportunidade gerada para as trabalhadoras do setor:

- Com essa iniciativa, esse coco que iria para um aterro sanitário está indo para uma fábrica, onde é transformado em produtos como carvão, por exemplo. É de muita importância para nós, catadores, que trabalhamos e vivemos do material reciclável. A gente já trabalhava com outros materiais e agora trabalhamos também com o coco.

ENTENDA MUDANÇAS NA APOSENTADORIA EM 2026

Reforma da Previdência estabelece regras automáticas de transição

Quem está prestes a se aposentar precisa estar atento. A reforma da Previdência, promulgada em 2019, estabeleceu regras automáticas de transição, que mudam a concessão debeneficios a cada ano. A pontuação para a aposentadoria por tempo de contribuição e por idade sofreu alterações. Confira abaixo as mudanças que começam a vigorar neste ano.

JOSÉ CRUZ - AGENCIA BRASIL

APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

A reforma da Previdência estabeleceu quatro regras de transição, das quais duas previram modificações na virada de 2025 para 2026. Na primeira regra, que estabelece um cronograma de transição para a regra 86/96, a pontuação composta pela soma da idade e dos anos de contribuição subiu em janeiro: para 93 pontos (mulheres) e 103 pontos (homens).

Os servidores públicos estão submetidos à mesma regra de pontuação, com a diferença de que é necessário ter 62 anos de idade e 35 anos de contribuição (homens), 57 anos de idade e 30 anos (mulheres). Para ambos os sexos, é necessário ter 20 anos no serviço público e cinco anos no cargo.

Na segunda regra, que prevê idade mínima mais baixa para quem tem longo tempo de contribuição, a idade mínima para requerer o benefício passou para 59 anos e meio (mulheres) e 64 anos e meio (homens). A reforma da Previdência acrescenta seis meses às idades mínimas a cada ano até atingirem 62 anos (mulheres) e 65 anos (homens) em 2031. Nos dois casos, o tempo mínimo de contribuição exigido é de 30 anos para as mulheres e 35 anos para homens.

PROFESSORES

Em relação aos professores, que obedecem a uma regra de transição com base no tempo de contribuição na função de magistério combinada com a idade mínima, as mulheres passam a se aposentar aos 54 anos e meio, e os homens, aos 59 anos e meio. A idade é acrescida seis meses a cada ano até atingir o limite de 57 anos para mulheres e 60 anos para homens, em 2031.

O tempo de contribuição mínimo para obter a aposentadoria como professor corresponde a 25 anos para as mulheres e a 30 anos para os homens. A regra vale para os professores da iniciativa privada, das instituições federais de ensino e de pequenos municípios. Os professores estaduais e de grandes municípios obedecem às regras dos regimes próprios de previdência.

APOSENTADORIA POR IDADE

Desde 2023, está plenamente em vigor a regra para a aposentadoria por idade, destinada a trabalhadores de baixa renda que contribuíram pouco para a Previdência Social e se aposentariam por idade na regra antiga.

Para homens, a idade mínima está fixada em 65 anos desde 2019. Para as mulheres, a idade de transição está em 62 anos desde 2023. Para ambos os sexos, o tempo mínimo de contribuição exigido para se aposentar por idade está em 15 anos.

Na promulgação da reforma da Previdência, em novembro de 2019, a idade mínima para as mulheres estava em 60 anos, passando a aumentar seis meses por ano nos quatro anos seguintes. Subiu para 60 anos e meio em janeiro de 2020, para 61 anos em janeiro de 2021, 61 anos e meio em 2022 e 62 anos em 2023.

SIMULAÇÕES

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) permite simulações da aposentadoria no computador e no celular.

SIMULAÇÃO NO COMPUTADOR

Entre no site meu.inss.gov.br e digite seu CPF e senha. Caso não tenha senha, cadastre uma;

Vá em “Serviços” e clique em “Simular Aposentadoria”;

Confira as informações que aparecerão na tela. O site vai mostrar sua idade, sexo e tempo de contribuição, além de quanto tempo falta para aposentadoria, segundo cada uma das regras em vigor.

SIMULAÇÃO NO CELULAR

Baixe o aplicativo Meu INSS (disponível para Android e iOS);

Se necessário, clique no botão “Entrar com gov.br” e digite seu CPF e senha. Caso não tenha senha, cadastre uma;

Abra o menu lateral (na parte superior esquerda) e clique em “Simular Aposentadoria”;

Cheque as informações que aparecerão na tela. O site vai mostrar sua idade, sexo e tempo de contribuição, além de quanto tempo falta para a aposentadoria, conforme as regras em vigor;

Caso precise corrigir algum dado pessoal basta clicar no ícone de lápis (à direita).

O segurado pode salvar o documento com todos os dados das simulações. Basta clicar em “Baixar PDF”.

REGRAS DE TRANSIÇÃO JÁ CUMPRIDAS

Por já ter sido cumprida, a regra do pedágio de 100% sobre o tempo de contribuição não mudará no setor privado. Quem tem mais de 57 anos de idade e 30 anos de contribuição (mulheres) ou 60 anos de idade e 35 anos de contribuição (homens) pode se aposentar. A regra estabelecia que o segurado tinha de cumprir o dobro do período que faltava para se aposentar na promulgação da reforma, em 2019.

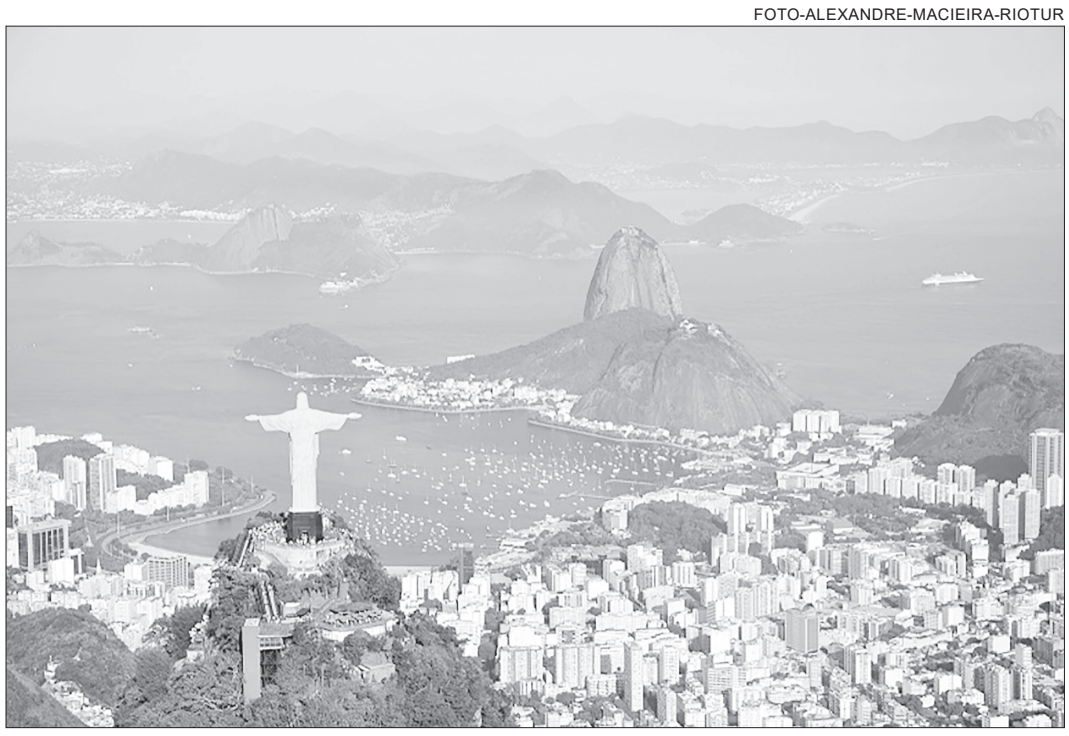
No serviço público, o pedágio também foi cumprido. Além da idade e do tempo de contribuição mínimos exigidos dos trabalhadores da iniciativa privada, é necessário ter 20 anos de serviço público e cinco anos no cargo.

A reforma tinha outra regra de pedágio, desta vez para o setor privado. Quem estava a até dois anos da aposentadoria em 2019 tinha de cumprir 50% a mais em relação ao tempo que faltava para se aposentar. No entanto, essa regra de transição foi integralmente cumprida e não beneficiará mais ninguém em 2026.

No cenário mais abrangente, quem trabalharia por mais dois anos em 2019 teve de trabalhar um ano extra, totalizando três anos. No fim de 2022, todos os que estavam enquadrados na regra do pedágio de 50% já se aposentaram.

Fonte: EBC

FOTO-ALEXANDRE-MACIEIRA-RIOTUR



CIDADE DO RIO BATE RECORDE DE EVENTOS EM 2025

Previsão para 2026 é ainda maior

A cidade maravilhosa já começou o ano de 2026, batendo recorde, registrando o maior calendário de eventos de todos os tempos, que foram 712 ao longo de 2025, segundo levantamento do Visit Rio. De acordo com a entidade, esse movimento na cidade do Rio de Janeiro, resultou em um impacto econômico estimado em mais de US$ 1,6 bilhão. O novo ano, 2026, começa com previsão de 819 eventos e um crescimento de 15%.

Apenas com a movimentação financeira dos turistas que estiveram na cidade, o total chegou a R$24,5 bilhões. Dados do levantamento realizado pela Prefeitura através das secretarias de Desenvolvimento Econômico (SMDE), Turismo e da Riotur. O cálculo considerou o fluxo de visitantes nacionais e internacionais e os gastos médios com hospedagem, alimentação, transporte, compras e atividades de lazer ao longo do ano. O Observatório do Turismo Carioca (SMTUR), aponta, ainda, que 11,4 milhões de turistas visitaram o Rio nos 10 primeiros meses do ano, sendo 9,4 milhões (83,0%) de turistas nacionais e 1,9 milhões (17,0%) de visitantes internacionais.

“CARTEIRA DE IDENTIDADE NACIONAL É 10 VEZES MAIS SEGURA QUE O RG ANTIGO”, DIZ MINISTRA ESTHER DWECK

Com 40 milhões de documentos emitidos, estudos mostram que a nova Carteira de identidade Nacional é 10 vezes mais segura do que o RG antigo. A afirmação é da ministra da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos, Esther Dweck.

“Ela é mais segura para as pessoas, para evitar fraudes com o nome delas. A Carteira de Identidade Nacional vai ser, na nossa visão, uma porta de entrada para uma plataforma serviços, para permitir que o governo conheça as pessoas e possa ofertar um serviço personalizado para cada um”, disse.

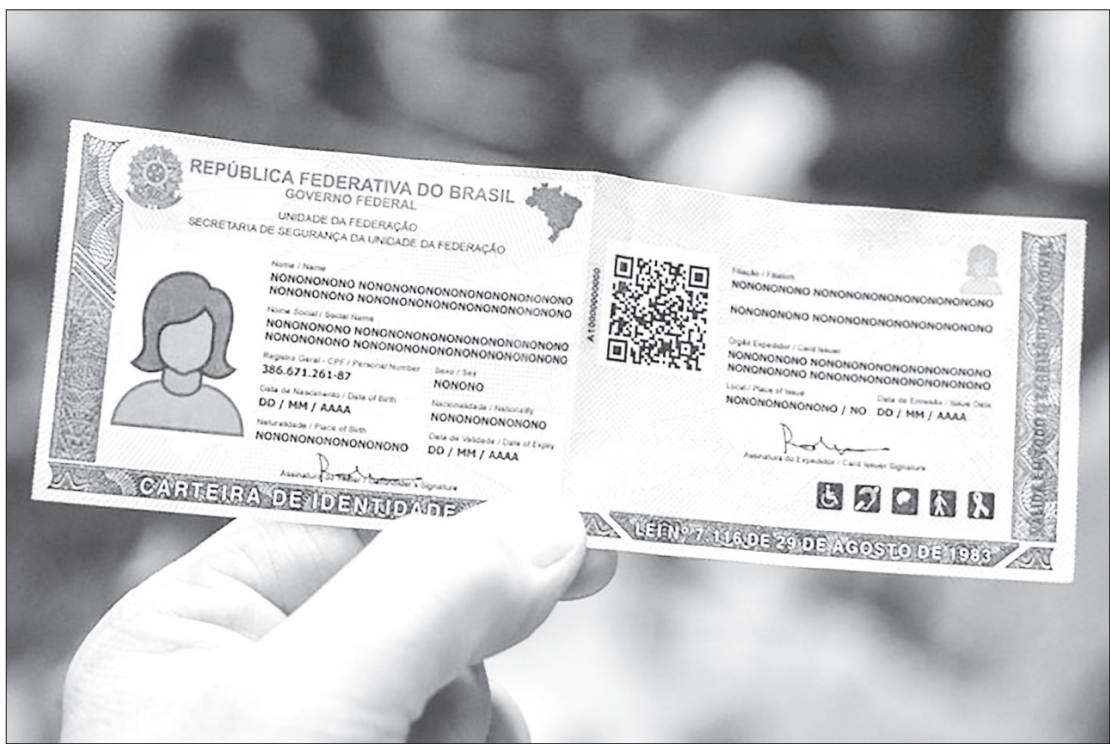
A nova Carteira de Identidade Nacional (CIN) utiliza o número do CPF como número único de identificação. O documento está disponível em formato digital, em papel e cartão, e possui o código QR, garantindo a segurança dos dados do cidadão. A primeira emissão em papel é gratuita.

A ministra explicou que o novo documento também será a base biométrica que está sendo exigida para usuários de benefícios sociais. “A partir de janeiro de 2028 todo mundo que quiser ter um novo benefício social deverá ter a carteira emitida”, disse.

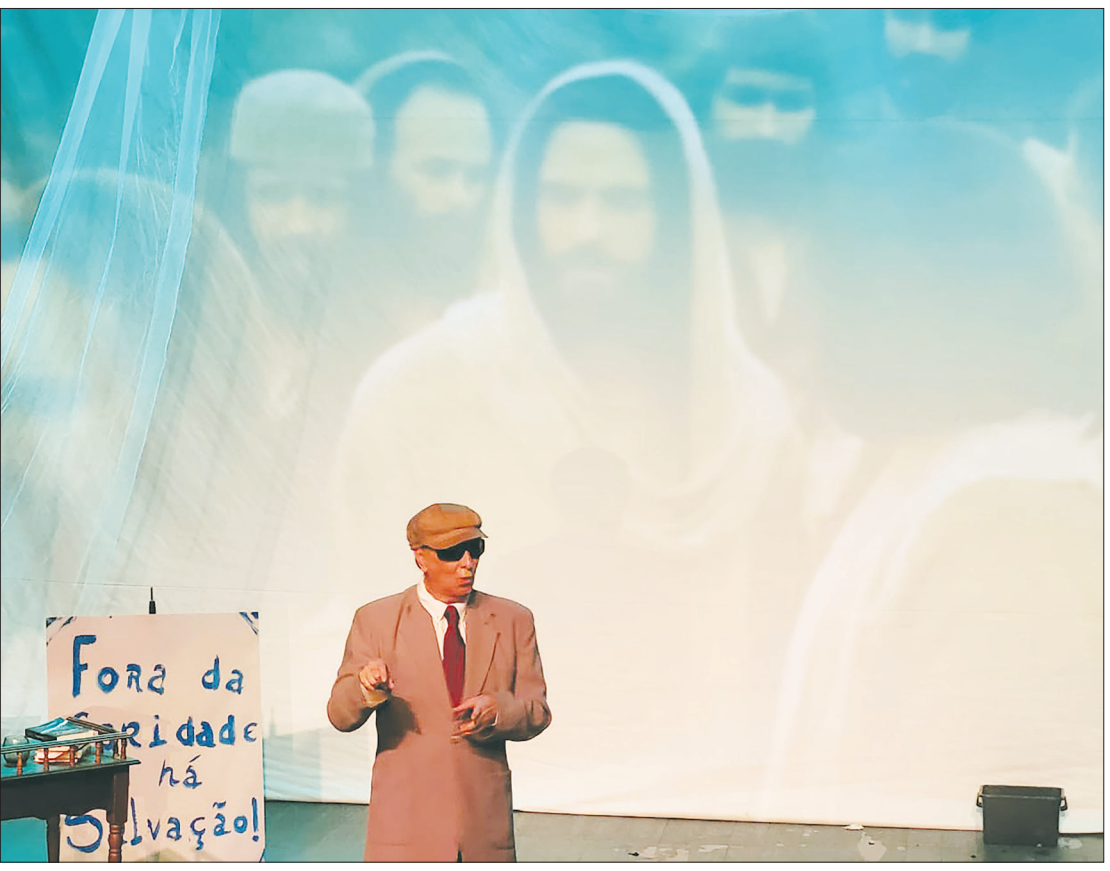
A emissão da Carteira de Identidade Nacional é de responsabilidade dos estados e passa por um processo de aceleração. O cidadão precisar entrar no site do órgão responsável em cada estado, fazer o agendamento e comparecer na data marcada com os documentos necessários.

“Se você quiser levar todos os documentos que você tem vai tudo constar na Carteira de Identidade Nacional, inclusive tipo sanguíneo”, explicou Esther Dweck.

Fonte: AgênciaGov



‘CHICO XAVIER EM PESSOA’ OCUPA O PALCO DE TEATRO EM ICARAÍ



SERVIÇO:
Peça: Chico Xavier em Pessoa
Local: Teatro Eduardo Kraichete (AMF)
Endereço: Avenida Roberto Silveira, 123 Icaraí - Niterói.
Dias: 10, 11 e 12 de abril (De sexta a domingo).
Horário: 19h.
Vendas: www.olhaoingresso.com.br
Informações: (21) 965028821
Produção local: Iniciato Produções e Marketing
Assessoria de Imprensa: Leonardo Rivera
Classificação: 14 anos
Duração: 60 minutos
Classificação Indicativa: Livre.
Fonte: Comunicar Assessoria de Imprensa

Um espetáculo emocionante, sensível e profundamente humano que convida o público a uma experiência de reflexão, fé, amor e espiritualidade. Assim é “Chico Xavier em Pessoa”, um solo teatral que retrata, com delicadeza e profundidade, a trajetória, os pensamentos e a missão espiritual de um dos maiores médiuns da história do Brasil. A montagem não é apenas uma biografia — é um encontro íntimo com a essência de Francisco Cândido Xavier, suas dúvidas, sua humildade, sua caridade e sua conexão com o plano espiritual.

O espetáculo é estrelado por Renato Prieto, que interpretou o personagem André Luiz no filme Nosso Lar, sucesso absoluto de público no cinema brasileiro. No palco, Renato entrega uma atuação intensa, sensível e espiritualizada, que emociona e transforma plateias por onde passa. Consagrado nacionalmente, o espetáculo já foi aplaudido por mais de 500 mil pessoas em todo o Brasil, consolidando-se como uma das mais importantes montagens teatrais de temática espiritual do país.

No palco, o público acompanha reflexões sobre vida, morte, propósito, perdão, amor ao próximo e espiritualidade, em uma narrativa construída com respeito, poesia e profundidade emocional, acessível tanto ao público espírita quanto a qualquer pessoa em busca de sentido, conforto e conexão interior. “Chico Xavier em Pessoa” é mais do que um espetáculo: é uma experiência de luz, consciência, emoção e humanidade.

SÃO GONÇALO SE PREPARA PARA O CARNAVAL DA RETOMADA COM APRESENTAÇÃO DE 14 ESCOLAS DE SAMBA

Depois do sucesso do Carnaval Raiz, que movimentou a cidade com a retomada da Rota das Fantasias 2026, resgatando tradições antigas da folia gonçalense, como os grupos de bate-bolas, pierrôs e clóvis, além da presença da Corte Real do Carnaval, São Gonçalo já começa a se preparar para um novo momento da festa: o Carnaval da Retomada 2026.

O evento marca o retorno oficial dos desfiles das escolas de samba do município após mais de uma década sem uma realização estruturada. A iniciativa é organizada pela Liga Independente das Escolas de Samba, Blocos de Carnaval e Cultura Popular de São Gonçalo (Liga SG), em parceria com a Secretaria Municipal de Turismo e Cultura.

“O Carnaval da Retomada representa um momento histórico para São Gonçalo. Estamos devolvendo às escolas de samba e à população um espaço de celebração da nossa cultura, fortalecendo tradições que fazem parte da identidade da cidade e valorizando o trabalho das agremiações que mantêm viva a cultura popular”, destacou a secretária municipal de Turismo e Cultura, Julia Sobreira.

O projeto reunirá 14 escolas de samba gonçalenses, que se apresentarão em dois dias de desfiles, celebrando a força do samba e a tradição carnavalesca da cidade. As apresentações estão programadas para os dias 21 e 22 de abril de 2026, com apuração das notas marcada para o dia 23 de abril.

O Carnaval da Retomada surge a partir da mobilização de sambistas, dirigentes de agremiações e produtores culturais da cidade, que vêm trabalhando para reorganizar o carnaval local e devolver à população uma das mais importantes manifestações culturais do município.

“É uma felicidade imensa poder fazer parte desse projeto de retomada do carnaval de São Gonçalo. E o mais lindo é ver a união das escolas com a Liga e a Secretaria de Turismo e Cultura, que deram as mãos para fazer dar certo esse lindo carnaval fora de época. Estamos fazendo tudo com muito esmero e carinho para que tudo dê certo, trazendo muita alegria para os gonçalenses”, afirmou Pitty de Menezes, presidente da LIGA SG e intérprete da Imperatriz Leopoldinense.

As apresentações serão avaliadas por uma comissão julgadora especializada, com notas variando entre 9,0 e 10,0 pontos. O resultado do desfile também servirá para estruturar o modelo competitivo do carnaval gonçalense. Das 14 escolas participantes, sete irão compor o Grupo Especial e sete integrarão o Grupo de Acesso. A partir de 2027, o carnaval de São Gonçalo passará a contar oficialmente com dois grupos: Grupo Especial e Grupo de Acesso.

Ao todo, participam do desfile as seguintes escolas de samba, representando diferentes bairros e comunidades da cidade:

- Acadêmicos do Porto Novo
- Mocidade Unidos do Marimbondo
- São Gonçalo do Amarante
- Acadêmicos do Universo
- Unidos do Barro Vermelho
- Leões de São Gonçalo
- Mocidade Independente do Boaçu
- Pingo D’Água
- Unidos de Neves
- Império do Porto da Ponte
- Alegria de Guaxindiba
- Recanto do Engenho
- Unidos do Salgueiro de São Gonçalo
- Caprichosos de São Gonçalo

O Carnaval da Retomada SG 2026 representa um passo importante na reconstrução do carnaval da cidade e na valorização da cultura popular. O evento integra um movimento que busca fortalecer as escolas de samba, preservar as tradições carnavalescas e estimular a economia criativa do município.

Serviço:

Desfiles: 21 e 22 de abril de 2026
Local: Ruas Doutor Feliciano Sodré e Doutor Nilo Peçanha (no trecho entre a Rua Salvatori e o Mauá)
Apuração: 23 de abril de 2026
Local: Parque RJ Nosso Sonho, Boa Vista

ANCELOTTI RENOVA LISTA, TESTA NOMES E MANTÉM NEYMAR FORA DA SELEÇÃO

Técnico prioriza condição física e observar novos jogadores em amistosos decisivos antes da Copa

O técnico Carlo Ancelotti detalhou os motivos por trás da nova convocação da Seleção Brasileira de Futebol para os amistosos contra França e Croácia, nos dias 26 e 31 de março, nos Estados Unidos. Próximo de definir a base para a Copa do Mundo, o treinador surpreendeu ao incluir novos nomes e manteve fora da lista o atacante Neymar, que ainda não está em plenas condições físicas.

Segundo Ancelotti, a escolha dos convocados foi diretamente impactada pelo número de lesões. Jogadores importantes como Éder Militão, Bruno Guimarães, Rodrygo e Estêvão estão fora, o que abriu espaço para testes. A ideia, de acordo com o treinador, é observar atletas que ainda não tiveram oportunidades com a Amarelinha e avaliar comportamento, adaptação e desempenho dentro do grupo.

FOTO/DIVULGAÇÃO: GUILHERME PINHEIRO

Entre as novidades, aparecem nomes como Rayan, Léo Pereira, Igor Thiago e Gabriel Sara. O técnico destacou que quer entender como esses jogadores se encaixam no ambiente da Seleção, além de premiar o bom momento que vivem em seus clubes. Outros nomes como Bremer e Ibañez também entram nesse processo de observação.

Confira os convocados:

Goleiros: Alisson Becker (Liverpool), Ederson (Fenerbahçe) e Bento (Al-Nassr).
Defensores: Marquinhos (PSG), Gabriel Magalhães (Arsenal), Alex Sandro (Flamengo), Rayan (Roma), Léo Pereira (Flamengo), Douglas Santos (Zenit), Bremer (Juventus), Danilo (Flamengo) e Ibañez (Al-Ahli).
Meio-campistas: Casemiro (Manchester United), Andrey Santos (Chelsea), Danilo Barbosa (Botafogo), Fabinho (Al-Ittihad) e Gabriel Sara (Galatasaray).
Atacantes: Raphinha (Barcelona), Gabriel Martinelli (Arsenal), Vinícius Júnior (Real Madrid), Matheus Cunha (Manchester United), João Pedro (Chelsea), Endrick (Lyon), Luiz Henrique (Zenit), Igor Thiago (Brentford) e Rayan (Bournemouth).

Por fim, Ancelotti reforçou que a ausência de Neymar não é definitiva e que o jogador ainda pode aparecer na lista final para a Copa do Mundo, caso recupere sua melhor forma física.

ÚLTIMO ENCONTRO ENTRE BRASIL E FRANÇA FOI HÁ EXATAMENTE 11 ANOS ATRÁS

O último duelo entre Seleção Brasileira de Futebol e França aconteceu em 26 de março de 2015, no Stade de France, em Saint-Denis. Na ocasião, o Brasil venceu por 3 a 1, de virada, sob comando do técnico Dunga.

Os franceses saíram na frente com Raphaël Varane, em jogada aérea ainda no primeiro tempo. Na etapa final, o Brasil reagiu e virou com gols de Oscar, Neymar e Luiz Gustavo, garantindo mais uma vitória naquele início de ciclo pós-Copa do Mundo.

RASGA PREÇO!

Opção economia
a escolha certa pra economizar todo dia

DESODORANTE SUPER
19,15 UNI

CERVEJA ITAIPAVA 473ml
4,19 UNI

COCA-COLA 2L
9,99 UNI

ABSORVENTE SYM
4,99 UNI

FEIJÃO PRETO ROSA
4,99 KG

FAROFA OPÇÃO ECONOMIA
PRODUTO DA CASA
4,79 UNI

OLÉO DE SOJA VILA VELHA
8,99 UNI

DETERGENTE YPÊ
3,19 UNI

FRANGO ASSADO
SUCULENTO E DELICIOSO
SEXTA | SÁBADO | DOMINGO
28,50 UNI

PAPEL HIGIÊNICO OLÉ
9,99 UNI

TEMPERO OPÇÃO ECONOMIA
3,99 UNI

PEITO | PÁ | ACÉM
29,99 KG
SOMENTE AS SEXTAS E SEGUNDAS

DELIVERY 99110 2305
Av. São Miguel, 1.726 Mutuá
@opcaoeconomia

PREÇO E QUALIDADE COM ENTREGA EM DOMICÍLIO
96876 2352 3583 6048
Av. Domingos Damasceno Duarte, 15 - Trindade
DROGARIAS max